

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.01.26

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	31,49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	93,65
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ужин		
Десерт фруктовый Мандарин	100	35
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34
Каша ячневая вязкая	130	117,47
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 177,47		1 598,25
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	25,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Мандарин	100	35
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34
Каша ячневая вязкая	110	99,4
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 140,91		1 322,22